

Årsberetning 2024

Igen – velkommen til alle som er mødt frem i dag.

Så er der gået endnu et år, og vi har gjort status over hvordan det er gået.

Vi er meget glade for vores aftale med **Sundhedshuset**. Der er stor tilfredshed – vi har kun positive reaktioner - både på mandags- og torsdagsholdene.

Det er rigtig, rigtig svært at finde **frivillige instruktører**. Derfor er vi meget heldige at have **Solveig** som møder ind hver onsdag for at sætte gang i de morgenfriske allerede kl. 8.30. **Kirsten og Esben** har det store hold onsdag formiddag. De gør også en kæmpe indsats. Jeg deltager selv om mandagen men har prøvet at være med om onsdagen. Jeg må sige at jeg oplevede både sved på panden men også utrolig god stemning på holdet. Kirsten og Esben prøvede i en periode at holde gymnastikken på en time og så lægge op til de frivillige aktiviteter bagefter. Det var der en rigtig god tilslutning til.

Vi måtte jo desværre alt for tidligt sige farvel til **Poul Erik**, instruktør til spinning. **Astrid** som er flerårigt medlem til spinning, tilbød at være ny instruktør. Hun har efterfølgende været på kursus som spinningsinstruktør.

Gert som er den anden instruktør har været en god hjælp og de to har fået et godt samarbejde om de 2 hold. En stor tak til Astrid og Gert.

I forbindelse med **kontingentstigningen** til denne sæson, frygtede vi, at der måske kom en medlemsnedgang. Det er ikke sket. Der er fyldt godt op på alle holdene. Lige nu er vi **294 seniorer** der møder op til idræt og samvær. Hvis I kender nogen der har lyst til at være med, så kan man på vores hjemmeside se, hvor der stadig er ledige pladser.

I forbindelse med den nye sæson fik vi i ellefte time **afslag på haltidspunkt** til torsdagsholdet. Alle var gået på ferie, så vi var nogen der fik forhøjet blodtryk. Efter flere møder fandt vi en løsning, men vi arbejder på at vi **ikke** kommer til at stå i den situation igen. (møde med chefen for Kultur og fritidsforvaltningen)

Lidt småt nyt:

Vi er glade for, at traditionen med **medlemsarrangerede gåture** er blevet genoptaget.

Forårets første tur gik til Sukkertoppen. Flere havde været der før men vi er nogle af dem, der mener, at der kan man snildt komme flere gange. Efter en tur til toppen gik vi langs Gudenåen og gennem Klostermølleområdet.

Næste tur var en lokal tur. En tur gennem Frijsenborgskoven, krydret med historier om gravhøje, troldhøje o.s.v. Ved fattighuset i Norring havde vi allieret os med Egon Jensen. Han viste rundt og fortalte om fattighusets historie.

Sidste tur gik til Vilhelmsborg. Turen begyndte ved hovedbygningen, hvorefter vi gik gennem den nyudsprungne skov, fulgte Giberå rundt i området og forbi ridecenteret.

Det var 3 dejlige ture. Opfordring til **nye ture** vil blive udsendt lige om lidt, og vi håber at nogen melder ind med nye turforslag.

Rejseklubben har også været ude. Spændende og interessant ture med dygtig guide. Rejseklubbens ture gik i år til Øland i Sydsverige og til Weserbergland lidt syd for Hannover i Tyskland. Der er foto fra både gåturene og rejserne. De kan ses under fanen Galleri på vores hjemmeside

Mere småt nyt:

Bestyrelsen lavede en **brugerundersøgelse** i foråret. Det var meget forskellige ideer vi modtog. De fleste af ideerne kunne vi se bliver udbudt andre steder, så umiddelbart er der ikke planer om nye hold.

Inspireret af det og hvad, der sker i andre byer, har vi taget kontakt til **Ældresagen**. Vi vil i fællesskab prøve at afdække hvad der egentlig er af tilbud om aktiviteter/samvær i Hinnerup. Det håber vi at vende tilbage med på et senere tidspunkt.

Til sidst under småt nyt.

På **Hinneruplund** er der 2 arrangementer hvor senioridræt hjælper til. Det ene er hjælpen til Store-gå-dag. Lidt en festdag hvor nogen herfra hjælper med at køre dårligt gående borgere med kørestol rundt på en fastlagt rute. Sluttes af med en fælles frokost.

Derudover har Hinneruplund 2 **ladcykler**. Når vejret tillader det, er der nogle stykker herfra der tilbyder at køre en borger en tur rundt i byen – måske forbi hvor vedkommende har boet før.

Hvordan går det så i.f.t. **hovedforeningen – HOG**, som vi jo er en del af.

HOG har ligesom rigtig mange andre foreninger svært ved at finde frivillige.

Vi mangler p.t. en kasserer, og formanden har valgt ikke at genopstille. Der arbejdes på muligheden for en ny konstellation som vi er spændte på at høre mere om.

Magnus Nielsen har gennem mange år været en af hovedkræfterne til diverse arrangementer, bl.a. Hinnerup Cup. Magnus kender alt til hvor svært det er at få frivillige til at byde ind når der arrangeres noget. Jeg har på fornemmelsen, at Magnus vil sige lidt om det under evt.

Som I vil kunne se på vores budget, er der ændringer i **sponsorbidraget**. Vi har ikke fået det samme beløb i sponsorbidrag som tidligere.

Det er blevet vanskeligere at finde sponsorer. Flere trækker sig og de blivende skærer måske i bidraget. Kan vi gøre noget anderledes – er der nogen med nye kreative ideer?

Til sidst vil jeg sige, at efterårssæsonen sluttede på bedste vis. Traditionen tro blev **Flasken med En Enkelt** fundet frem og på alle holdene ønskede vi hinanden God Jul og Godt nytår. På alle holdene var der desuden juleafslutning.

Medlemmerne havde selv arrangeret en hyggelig afslutning. Også en dejlig tradition – samvær med hinanden under afslappende former – uden sved på panden. Et par timer med lidt at spise, hygge, sang og grin.

Det er så flot at alle hold er i gang. Stor, stor **tak til instruktørerne** for den kæmpe indsats I yder. Uden Jer var der ingen gymnastik eller spinning.

Jeg syntes også vi skal sige tak til bestyrelsen som gør et stort arbejde. Tak til Søren, Walter, Kirsten og Vibeke, som lægger et stort arbejde og mange timer i denne forening.

Også i år vil jeg sige, at vi kan være stolte af den store tilslutning – alle jer der møder op og laver gymnastik eller tramper i pedalerne – uden er ingen seniorgymnastik.

Giv jer selv en stor hånd.

Dorrit Hansen, d. 6.2.2024