

Julefrokost med seniorerne 2018

Jeg elsker forsiden.

Vi er så generte os seniorer,
Når vi stiller an til legemsøvelser
For at opgradere vores motorer
Måske er det barndommens spøvelser
Der siger piger for sig og drenge for sig
Kolde bade, ren i tanke og spejderære
Ihvertfald ikke blandet leg.
Derfor stiller vi i to adskilte hære,
retter os disciplineret ind for at lære
Med fronten mod vores instruktører
Så vi alle kan høre
Til tiden,
Bodil sige tilfreds
"Jeg elsker forsiden"

Men vores to generalmajorinder
Vil ha' os op på udmattelsens tinder
Kommanderer, eksercerer
Udi lårsvingende blandingsprocesser
Og faretruende kollisionsekcesser.
Det sku' være så sundt
Bekæmpelse af al muligt ondt,
I ved : en syg sjæl i et sygt legeme
Så vi bevæger os faretruende rundt
Med fanatisk energi- dæleme.

Så ligger vi der på måtterne
Helt til rotterne
Håber på et lille hvil
Trods Tina Turner på rokken
Og surt drivende sved i sokken,
Men nej, videre går det hu-Hej
Utallige hævelser af tyngede kroppe
Denne time er sej
Når vi skal forblive anstrengt oppe
og den livgivende nedtælling
bliver ved med at toppe
Begynder: 3-2 og 8-7-6-
Og den sidste muskel er helt perplex.

Ved den store finale
Og Med lettelsens suk
Forstummer negativ tale
Om millitant stram-buk
Og vi sød-smiler
Henimod vores to gymnastikofiler
Så mundvigen knager
Solvejg og Bodil har gjort det igen.
De kan deres sager.

Peter Blicher Dam 2018