

Julefrokost med seniorerne 2017.

Det er myldretid ved hallen,
kaos råder
når ældrestyrken strammer balden
på hundredevis af måder.
Vi strømmer sammen
for at dyrke gymnastikken,
styrke kroppen,
dyrke elasticistikken
helt på toppen,
Stoppe aldrings-mekanikken.
Nikken, tikken, nikken.

Øjnene får glans,
når Bodil og Solvej spiller op
til akrobatisk dans,
så selv en doven krop
rejser sig og gider,
når de to sylfider
Iklædt trikot og smækker figur
kommanderer ældrebataljonen
udi hvirvlende totaldressur.
Tortur, tortur, tortur.

Vi træder an i dresset,
gymnastik-uniformen,
og er helt vildt stresset
over stilhed før stormen
og over nye påhit,
der simpelthen går for vidt
med halsbrækkende rejehop.
Det sker bare for tit
med en rygvendt nedfaldsskrueprop
Stop, stop, stop

Der er fut i fejemøget
når Bodil/Solvej danser pas de deux
og den sidste snor i buksen
den er røget
til glæde for hver garvet mø.
Helt galt går det med den skæve hofteskål,
når benene ekser
så sokken går i ål
og det hele er en kikser,
Fixer, fixer, fixer.

Knæene knager,
armene værker,
ryggen klager
Indtil vi mærker,
hvor godt det gør ondt,
at velværets smerte er sundt.
Masochistisk dejligt blir det
når tyvende gang vi går i squat
og hele kroppen går i skrot
og som fugl Fønix
Vi rejser os op,
så Flot, så flot ,så flot.

Peter Blicher Dam 2017