

## Gymnastik-opstart 2021.

Er I her alle I mennesker,  
jaget af en pandemiker  
med mundbind og test.  
I har været helt på spanden,  
men nu er der fest.  
Så kys hinanden  
men husk kun på panden.  
Så pas på den corona-fanden,  
for som en gammel film sagde:  
They seek him there,  
They seek him here,  
but he is everywhere!  
Men vi vil ikke la` os hæmme,  
os kan ingen skræmme.

Kan I mærke impulserne,  
den stærke oplagthed,  
trangen til bevægelserne,  
kroppens utålmodighed,  
der er parat  
til en endelig start.  
Eller sidder endnu feriens  
afslapnings-ugidelighed  
i jeres fuldmodne deller  
og hjernens inderste celler.

Nej – vel!  
For nu skal der danses,  
hoppes og rulles og svanses  
- bum-tjada-bum!  
Benene springer,  
så sveden flyver til det ydre rum.  
Armene svinger  
så åndenød gør ganske stum.

Nogen cykler  
så benene værker  
og andre lader som om og hykler,  
at de anstrenger sig, men uden at de mærker.  
Det er der, Bodil og Solvej slår til  
mod de, der ikke vil,  
disse usselbukke rammes af snerten  
fra kommandørernes piskesmælds-stemmer,  
Oh, tænk på smerten  
i de præcisionsramte lemmer.

Denne dag begynder sliddet,  
streng dig an  
glem covidet,  
glem din ensomheds-karantæne  
glem din angst for nærkontakt.  
Lad sveden sprøjte i flot fontæne  
og kast dig ud i denne nærhedsakt,  
i gymnastik, spinning, yoga og zumba,  
tverka og måske eksotisk rumba.  
Sådan skal det være,  
Så er livet til at bære.

Peter Blicher Dam, 29-8-2021