

Fysioterapien Hinnerup Sundhedshus

Som led i samarbejdsaftalen mellem HOG Senioridræt og Fysioterapien Hinnerup Sundhedshus har medlemmerne af HOG Senioridræt mulighed for at få rabat på udvalgte ydelser. Rabataftale er gældende, så længe Fysioterapien Hinnerup Sundhedshus har en underviseraftale med HOG Senioridræt.

Behandling

I får 25% rabat på behandling uden henvisning fra lægen. Det betyder, at prisen for jer er:

- første konsultation a 40 min. koster 353 kr. og
- normalbehandling a 25 min koster 224,25 kr.

Der er mulighed for tilskud fra sygeforsikring Danmark på 133 kr. første gang og derefter er 88 kr. pr gang.

Via dette link kan I sidde hjemme og booke direkte i vores kalender <https://ezme.io/c/xJm/kvvb>

Træningsabonnement

Der gives **ikke** give rabat på alle vores træningsabonnement.

Fritræning:

I får 25% rabat på fri-trænings abonnement. Abonnementet koster normalt 249,- pr. mdr., det kan I få I 187,- kr. pr mdr.

Så har I fri adgang I træning mellem kl. 05 og 22. Ved træningsabonnement hos os, får du 1 times intro til snak, programlægning og evt. vejning, så du kan få et program der passer præcis til de mål, du må have med træning. Du kan sætte abonnementet i bero 3 x pr år, uden omkostninger ved genopstart.

Fysioterapeuterne er tilgængelige til løbende vejledning til træningen, så man løbende kan få gennemgået sin træning, så den er målrettet målet med træningen.

Der vil være få tider, hvor der er booket i noget af centret af holdtræning.

Link I oprettelse af Fri Selvtræning <https://ezme.io/c/xJm/kvvi>

Klippekort:

Der er også mulighed for holdtræning på klippekort hos os, der får I 25% - så 10-tursklippekort til 750,-

Klippekort kan købes her <https://ezme.io/c/xJm/kvvs>

Online træning

Der er online træning hver fredag kl. 9:00 til 9:45,

I kan deltage for

- 40 kr. pr. mdr. på abonnement, de første 3, mdr.,
- 75 kr. pr. mdr. i de efterfølgende 3 måneder
- Efterfølgende måneder koster 50 kr. pr. måned.

Udover at deltage i live online træning hver fredag, så har I adgang I vores online træningsunivers på vores hjemmeside, hvor der er inspiration til træning hjemme.

Link til online abonnement <https://ezme.io/c/xJm/kvv8>

(Der er ca. 5 fredage pr år, hvor der ikke er direkte online træning)

Sygesikringen Danmark

Der er mulighed for tilskud fra Sygeforsikring Danmark på holdtræning (fritræning og klippekort) 12 x pr år, hvis der er en fysisk skavank, der er årsag I træningen.